



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Schmuecker, Joachim

Asociación: Hsv MED Magdeburg

Dorsal: 522

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Ilsestein	4.10	27:55	6:48	3	4:23	65	4.10	27:55	6:48	3	4:23	6	1:38	
vuelta 1	1.60	7:42	4:48	3	0:29	49	5.70	35:37	6:14	3	4:52	6	1:14	
última vuelta me	4.30	17:55	4:10	3	0:59	54	10.00	53:32	5:21	3	5:51	60	19:26	