



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Goedecke, Christel**

Asociación: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

Dorsal: 461

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:30

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40
vuelta 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40
última vuelta me	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16 17:39