



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Goedecke, Christel**

Asociación: Brockenlaufv. 1927 Ilseburg  
Dorsal: 461

recorrido: 10.00 km  
Ilsesteinlauf

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 53:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	1	-	15	9:28	4.10	27:09	6:37	1	-	40
vuelta 1	1.60	8:03	5:01	1	-	13	2:27	5.70	35:12	6:10	1	-	40
última vuelta me	4.30	18:58	4:24	3	0:47	15	5:44	10.00	54:10	5:24	2	0:40	16 17:39