



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Breithaupt, Christel

Asociación: Bad Segeberg

Dorsal: 455

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 54:44

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	1	-	13	9:04	4.10	26:45	6:31	1	-	43
vuelta 1	1.60	8:43	5:26	2	0:11	24	3:07	5.70	35:28	6:13	1	-	43
última vuelta me	4.30	19:16	4:28	1	-	18	6:02	10.00	54:44	5:28	1	-	18 18:13