



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Becker, Günter

Asociación: Drübeck

Dorsal: 512

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 55:02

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 46:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	27:14	6:38	3	4:46	60	10:39	4.10	27:14	6:38	3	4:46	4	0:57
vuelta 1	1.60	7:56	4:57	3	0:45	54	2:53	5.70	35:10	6:10	3	5:26	4	0:47
última vuelta me	4.30	19:52	4:37	4	3:25	65	7:25	10.00	55:02	5:30	3	8:51	62	20:56