



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Becker, Günter

Asociación: Drübeck

Dorsal: 512

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 55:02

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 46:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:14 | 6:38 | 3 | 4:46 | 60 | 10:39 | 4.10 | 27:14 | 6:38 | 3 | 4:46 | 4 | 0:57 |
| vuelta 1 | 1.60 | 7:56 | 4:57 | 3 | 0:45 | 54 | 2:53 | 5.70 | 35:10 | 6:10 | 3 | 5:26 | 4 | 0:47 |
| última vuelta me | 4.30 | 19:52 | 4:37 | 4 | 3:25 | 65 | 7:25 | 10.00 | 55:02 | 5:30 | 3 | 8:51 | 62 | 20:56 |