



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Zipper, Karin

Asociación: SV Sparkasse Hannover
Dorsal: 482

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	1	-	14	9:14	4.10	26:55	6:33	1	-	44	
vuelta 1	1.60	9:05	5:40	6	0:48	34	3:29	5.70	36:00	6:18	1	-	44	
última vuelta me	4.30	19:21	4:30	2	0:12	19	6:07	10.00	55:21	5:32	2	6:25	19	18:50