40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bollmann, Manfred

Asociación: Ilsenburg
Dorsal: 515

recorrido: 10.00 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:30

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	6	8:33	62	11:08		4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26	
vuelta 1	1.60	8:24	5:15	7	2:41	63	3:21		5.70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44	
última vuelta me	4.30	19:52	4:37	7	6:15	65	7:25		10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53	