



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## evaluación detallada

**Bollmann, Manfred**

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 515

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	6	8:33	62	11:08	4.10	27:43	6:45	6	8:33	3	1:26
vuelta 1	1.60	8:24	5:15	7	2:41	63	3:21	5.70	36:07	6:20	6	11:14	3	1:44
última vuelta me	4.30	19:52	4:37	7	6:15	65	7:25	10.00	55:59	5:35	7	17:29	63	21:53