



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Berndt, Dr. Markus

Asociación: Sc Ilseburg

Dorsal: 598

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 56:05

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	10	10:35	59	10:35	4.10	27:10	6:37	11	10:34	2	0:53
vuelta 1	1.60	8:35	5:21	11	3:32	68	3:32	5.70	35:45	6:16	11	14:06	2	1:22
última vuelta me	4.30	20:20	4:43	11	7:53	70	7:53	10.00	56:05	5:36	11	21:59	64	21:59