



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Hertel, Grit

Asociación: VS Eisenhüttenstadt

Dorsal: 465

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 56:26

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	2	1:16	21	10:30	4.10	28:11	6:52	2	1:16	45	
vuelta 1	1.60	8:37	5:23	2	0:20	22	3:01	5.70	36:48	6:27	2	0:48	45	
última vuelta me	4.30	19:38	4:33	3	0:29	24	6:24	10.00	56:26	5:38	3	7:30	20	19:55