



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bonitz, Saskia

Asociación: Clausthal

Dorsal: 496

recorrido: 10.00 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 36:31

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Ilsestein	4.10	27:15	6:38	4	9:34	18	9:34	4.10	27:15	6:38	3	9:34	26
vuelta 1	1.60	8:22	5:13	5	2:46	20	2:46	5.70	35:37	6:14	5	12:20	46
última vuelta me	4.30	20:56	4:52	5	7:42	35	7:42	10.00	56:33	5:39	5	20:02	21 20:02