



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Lüno, Ralf**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 1065

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:36:44

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 202 puntos