



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

Hesse, Roland

Asociación: LF-Lüchtringen

Dorsal: 1037

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:48:58

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 188 puntos