



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Bludom, Betty

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1063

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:55:52

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 180 puntos