



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Pauly, Manfred

Asociación: www.jogmap.de

Dorsal: 1026

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:56:39

velocidad: 7.00 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 180 puntos