



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Marmulla, Christian

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 1030

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:56:56

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 179 puntos