



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Adams, Mirjam

Asociación: Escar-Gots Bochum

Dorsal: 1082

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 3:05:33

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 171 puntos