



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Duhnke, Vuokko

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 1045

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 3:23:15

velocidad: 6.08 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 156 puntos