



5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

evaluación detallada

Dudaj, Irmgard

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 660

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:07

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 85 puntos