



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Holzwickede

Dorsal: 681

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:31:26

velocidad: 6.23 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 72 puntos