



## 5. Warburger Walking Tag

Warburg / 04.09.2010

### evaluación detallada

**Sgundek, Dirk**

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 1024

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:29:08

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 213 puntos