



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Münch, Heiko

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 2828

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:33

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 4(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11