



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Spantig, Jörg**

Asociación: LTV Erfurt e.V.

Dorsal: 2878

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:42

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:28