



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Jost, Reiner

Asociación: Alpenverein Weimar

Dorsal: 2800

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 39:22

velocidad: 15.24 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 36:08