



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Wernecke, Karl-Ernst**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 2879

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 40:16

velocidad: 14.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:09