



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Henkel, Tobias**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 2792

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 40:56

velocidad: 14.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 32:14