



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

#### Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 2836

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 41:37

velocidad: 14.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 9(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11