



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Koch, Albert**

Asociación: Jenabilly

Dorsal: 2898

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:25

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 32:14