



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Lauterbach, Helge**

Asociación: Skisportverein Erfurt 02

Dorsal: 2869

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 43:10

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:18