



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Kraft, Daniel**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 2913

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:10

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:18