



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

Ludwig, Frank

Asociación: Team DEURA HAUS

Dorsal: 2816

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:12

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 17(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11