



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 2790

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:31

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:18