



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: Thuringia Königsee

Dorsal: 2794

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 45:47

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:42