



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Zika, Heiko**

Asociación: Sonneborn

Dorsal: 2871

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:27

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:28