



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Kranz, Horst**

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 2804

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 46:45

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:09