



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dorsal: 2873

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 21(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11