



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Denke, Lutz**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 2777

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 22(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11