



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Haferanke, Manfred**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2788

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:33