



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Lauterbach, Ulrich

Asociación: Erfurt

Dorsal: 2810

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:36

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11