



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Grams, Holger

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2911

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:00

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 24(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11