



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

**Stern, Sascha**

Asociación: Laufgruppe e9 Aktivpark  
Dorsal: 2845

recorrido: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 51:15

velocidad: 11.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 140)  
posición en el recorrido/Men: 114 (de 139)  
mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 36:18