



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 2803

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:33