



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Nußbaum, Bernd**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2870

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:36

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 26(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 36:11