



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Ellenberg, Marcus**

Asociación: Laufgruppe e9-Aktivpark

Dorsal: 2780

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:18