



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 2859

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 54:07

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 36:08