



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Langlotz, Lars**

Asociación: Gotha

Dorsal: 2894

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 54:31

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 36:08