



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Gotha

Dorsal: 2814

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:44