



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Ellenberg, Horst**

Asociación: Gotha

Dorsal: 2868

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:18:33

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 139 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:58