



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Ziermann, Ute**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 793

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

Jedermann weiblich

tiempo total: 26:04

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 17:52

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:04