



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Sahl, Birgit**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 796

recorrido: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

Jedermann weiblich

tiempo total: 29:08

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 19)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 17:52

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 26:04