



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Zacharias, Lisa**

Asociación: MTV Amelinghausen It

Dorsal: 2958

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

weibliche Jugend B

tiempo total: 42:21

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:21