



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 2926

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:38